

Zespół Tourette'a

Co to takiego?

Zespół Tourette'a

Zespół Tourette'a po raz pierwszy został opisany w 1885 roku przez francuskiego neurologa Gilles'a de la Tourette'a i to właśnie jemu zawdzięcza swoją nazwę. **Jest to wrodzone zaburzenie neurologiczne, charakteryzujące się występowaniem mimowolnych tików głosowych i ruchowych.** Osoby chore mają świadomość wykonywanych przez siebie tików, ale nie są w stanie ich kontrolować. Próba ich stłumienia wiąże się z ogromnym wysiłkiem oraz wywołuje silne napięcie fizyczne i psychiczne.

Wiadomości pochodzą ze strony:

<https://gemini.pl/poradnik/zdrowie/zespol-tourettea-przyczyny-objawy-leczenie/>

Zespół Tourette'a

Konkretne przyczyny wystąpienia zespołu Tourette'a nie zostały do końca wyjaśnione. **W etiologii zaburzenia wskazuje się na czynniki genetyczne oraz środowiskowe.** Zaburzenie często występuje rodzinnie. Czynniki środowiskowe same w sobie nie wywołują choroby, ale mogą przyczyniać się do zaostrzenia jej objawów. Tiki nasilają się pod wpływem:

- stresu,
- pobudzenia emocjonalnego,
- zmęczenia,
- znużenia,
- niektórych substancji, takich jak alkohol lub kofeina.

Wiadomości pochodzą ze strony:

<https://gemini.pl/poradnik/zdrowie/zespol-tourettea-przyczyny-objawy-leczenie/>

Zespół Tourette'a

Najczęściej **zaburzenie zaczyna się we wczesnym dzieciństwie od prostych pojedynczych tików ruchowych, które w miarę upływu czasu stają się bardziej złożone.** Po roku lub dwóch latach do tików ruchowych dołączają tiki głosowe. Początkowe tiki to:

- mruganie oczami,
- pociąganie nosem,
- ruchy ramion lub głowy,
- grymasy,
- pochrząkiwanie,
- mlaskanie.

Wiadomości pochodzą ze strony:

<https://gemini.pl/poradnik/zdrowie/zespol-tourettea-przyczyny-objawy-leczenie/>

Tiki

Tiki – co to jest?

Według definicji ICD-10 tik jest niepoddającym się działaniu woli nagłym, szybkim, nawracającym, nierytmicznym, stereotypowym ruchem lub wokalizacją. Tiki możemy podzielić na:

- **tiki ruchowe proste**, np. mruganie oczami, wzruszanie ramionami, potrząsanie głową, marszczenie czoła, przewracanie oczami, zgrzytanie zębami;
- **tiki ruchowe złożone**, np. podskakiwanie, dotykanie siebie lub innych osób, wążchanie przedmiotów, oblizywanie się, plucie, wykonywanie obscenicznych gestów lub czynności;
- **tiki wokalne proste**, np. pochrząkiwanie, pomrukiwanie, mlaskanie, gwizdanie, cmokanie, wzdychanie, dmuchanie;
- **tiki wokalne złożone**, np. powtarzanie własnych lub cudzych sylab, głosek lub słów, wypowiadanie wulgarnych słów.

Wiadomości pochodzą ze strony:

<https://gemini.pl/poradnik/zdrowie/zespoltourettea-przyczyny-objawy-leczenie/>